

# J A D Ł O S P I S

## 30.01.2023 – 03.02.2023

<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>30.01.2023r.</b>
Zupa z czerwonej soczewicy (9)	300 g
Naleśniki z dżemem, twarogiem i polewą jogurtową (1,3,7)	250 g
Jabłko	130 g
Herbata miętowa	150 g
<b>WTOREK</b>	<b>31.01.2023r.</b>
Barszcz ukraiński z ziemniakami (1,7,9)	300 g
Pulpecik drobiowy w sosie pomidorowym (1,3)	100 g
Kasza pęczak (7)	150 g
Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i ogórkiem zielonym	120 g
Gruszka	130 g
Woda z cytryną	150 g
<b>ŚRODA</b>	<b>01.02.2023r.</b>
Zupa pieczarkowa z ziemniakami (9)	300 g
Makaron z sosem bolognese (1,3)	250 g
Marchew świeża	40 g
Sok owocowy	200 ml
<b>CZWARTEK</b>	<b>02.02.2023r.</b>
Zupa jarzynowa (7,9)	300 g
Kotlet schabowy (1,3)	100 g
Ziemniaki z koperkiem	150 g
Mizeria ze świeżego ogórka (7)	100 g
Banan	120 g
Herbata melisa	150 g
<b>PIĄTEK</b>	<b>03.02.2023r.</b>
Zupa marchewkowa (1,9)	300 g
Rybka panierowana smażona (1,3,4)	100 g
Ziemniaki z koperkiem	150 g
Surówka z kapusty kiszonej z marchewką	125 g
Herbata z cytryną	150 g