

J A D Ł O S P I S

19.09.2022 – 23.09.2022

PONIEDZIAŁEK	19.09.2022r.
Zupa ziemniaczana (9)	300 g
Bigos z kiszonej kapusty (1)	200 g
Bułka grahamka	70 g
Banan	150 g
Herbata miętowa	150 g
WTOREK	20.09.2022r.
Zupa z fasolki szparagowej (7,9)	300 g
Kotlet z piersi kurczaka (1,3)	100 g
Ziemniaki z koperkiem	150 g
Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, ogórkiem i kukurydzą	120 g
Nektarynka	130 g
Woda z cytryną	150 g
ŚRODA	21.09.2022r.
Zupa z soczewicy z ziemniakami (9)	300 g
Makaron z truskawkami (1,7)	250 g
Ogórek zielony świeży	50 g
Melisa	150 g
CZWARTEK	22.09.2022r.
Barszcz czerwony zabieleny (7,9)	300 g
Gulasz mięsno – warzywny (1)	200 g
Kasza pęczak (7)	150 g
Ogórek kiszony	70 g
Śliwka	100 g
Kompot wieloowocowy	150 g
PIĄTEK	23.09.2022r.
Krupnik ryżowy (9)	300 g
Ryba panierowana (1,3,4)	100 g
Ziemniaki z koperkiem	150 g
Surówka z białej kapusty, marchwi i pora	110 g
Jabłko	180 g
Woda z cytryną	150 g