

**J A D Ł O S P I S**  
**28.03.2022 – 01.04.2022**

<b>Poniedziałek</b>	<b>28.03.2022 r</b>
Zupa koperkowa z ziemniakami (7,9)	300 g
Placki z jabłkami (1,3)	250 g
Marchew świeża	50 g
Herbata miętowa	150 g
<b>Wtorek</b>	<b>29.03.2022 r.</b>
Zupa pieczarkowa z ziemniakami ( 7,9)	300 g
Klops w sosie pomidorowym :mięso + sos (1,7)	80 g + 75 g
Kasza pęczak (7)	150 g
Surówka z białej rzodkwi i marchwi z jogurtem (7)	100 g
Jabłko	150 g
Woda z cytryną	150 g
<b>Środa</b>	<b>30.03.2022 r.</b>
Zupa ogórkowa z ziemniakami (9)	300 g
Risotto z kurczakiem i warzywami (7)	250 g
Biała rzodkiew	30 g
Herbata melisa	150 g
<b>Czwartek</b>	<b>31.03.2022 r.</b>
Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (1,3,9)	300 g
Wątróbka drobiowa z jabłkiem i cebulą (1)	150 g
Ziemniaki tłuczone z koperkiem (7)	150 g
Salata lodowa z jogurtem i śmietaną (7)	65 g
Marchew świeża	50 g
Galaretka owocowa	150 g
<b>Piątek</b>	<b>01.04.2022 r.</b>
Zupa owocowa z makaronem (1,3,7)	300 g
Kotlet rybny smażony(1,3,4,)	90 g
Ziemniaki tłuczone z koperkiem (7)	150 g
Surówka z kiszonej kapusty	125 g
Jabłko	150 g

**S m a c z n e g o !**

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji Na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów ,muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu dodanej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu, jaki zawiera to danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach :

1. **Zboża zawierające gluten** ( pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut )
2. **Skorupiaki i produkty pochodne** ( produkty przygotowane na ich bazie )
3. **Jajka i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie )
4. **Ryby i produkty pochodne** ((produkty przygotowane na ich bazie )
5. **Orzeszki ziemne** (arachidowe produkty przygotowane na ich bazie )
6. **Soja i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie )
7. **Mleko i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie )
8. **Orzechy** ( migdały, orzechy : włoskie, laskowe ,nerkowca, pekan ,brazylijskie, pistacjowe, makadamia, )
9. **Seler i produkty pochodne** ( produkty przygotowane na ich bazie )
10. **Gorczyca i produkty pochodne** ( produkty przygotowane na ich bazie )
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie )
12. **Dwutlenek siarki**
13. **Łubin** (produkty przygotowane na ich bazie )
14. **Mięczaki** (produkty przygotowane na ich bazie )