

**J A D Ł O S P I S**  
**21.03.2022 – 25.03.2022**

<b>Poniedziałek</b>	<b>21.03.2022 r</b>
Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (7,9)	300 g
Chleb (1)	20 g
Makaron z sosem bolonesse(1,3,)	300 g
Marchew	50 g
Budyń (7)	150 g
<b>Wtorek</b>	<b>22.03.2022 r.</b>
Barszcz czerwony z warzywami (7,9)	300 g
Chleb (1)	20 g
Schab duszony w sosie własnym (1,7) :mięso + sos	60 g + 75 g
Kasza jęczmienna (7)	150 g
Surówka z białej kapusty z marchewką, cebulą majonezem, jogurtem i natką pietruszki (3,7)	120 g
Jabłko	150 g
Herbata miętowa	150 g
<b>Środa</b>	<b>23.03.2022 r.</b>
Żurek z kiebasą i jajkiem (1,3,7)	300 g
Chleb (1)	20 g
Makaron z twarogiem (1,3,7))	250 g
Papryka świeża	40 g
Woda z cytryną	150 g
<b>Czwartek</b>	<b>24.03.2022 r.</b>
Rosół z kurczaka z makaronem (1,3,9)	300 g
Kurczak z rosółu w ziołach	150 g
Ziemniaki tłuczone z koperkiem (7)	200 g
Marchewka z groszkiem duszona (1,7)	130 g
Jabłko	150 g
Jogurt naturalny z bananem	125 g
<b>Piątek</b>	<b>25.03.2022 r.</b>
Zupa porowo- ziemniaczana z zacierką (1,3,7)	300 g
Chleb (1)	20 g
Paluszki rybne smażone(1,3,4,)	120 g
Ziemniaki tłuczone z koperkiem (7)	200 g
Surówka z kiszonej kapusty	125 g
Biała rzodkiew	70 g
Herbata melisa	150 g

**S m a c z n e g o !**

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji Na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów ,muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu dodanej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu, jaki zawiera to danie.

Numer alergenów występujących w posiłkach :

1. **Zboża zawierające gluten** ( pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut )
2. **Skorupiaki i produkty pochodne** ( produkty przygotowane na ich bazie )
3. **Jajka i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie )
4. **Ryby i produkty pochodne** ((produkty przygotowane na ich bazie )
5. **Orzeszki ziemne** (arachidowe produkty przygotowane na ich bazie )
6. **Soja i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie )
7. **Mleko i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie )
8. **Orzechy** ( migdały, orzechy : włoskie, laskowe ,nerkowca, pekan ,brazylijskie, pistacjowe, makadamia, )
9. **Seler i produkty pochodne** ( produkty przygotowane na ich bazie )
10. **Gorczyca i produkty pochodne** ( produkty przygotowane na ich bazie )
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie )
12. **Dwutlenek siarki**
13. **Łubin** (produkty przygotowane na ich bazie )
14. **Mięczaki** (produkty przygotowane na ich bazie )