J A D Ł O S P I S

11.10.2021 – 15.10.2021

Poniedziałek	**11.10.2021 r.**
Krupnik ryżowy z zieleniną (9)	300 g
Chleb (1)	20 g
Bigos z kiszonej kapusty (1,)	230 g
Ziemniaki tłuczone z koperkiem (7)	200 g
Banan	200 g
Galaretka owocowa	150 g
Wtorek	**12.10.2021 r.**
Zupa krem z białych warzyw (7.9)	300 g
Chleb (1)	20 g
Kotlet mielony wieprzowy (1,3,)	100 g
Ziemniaki tłuczone z koperkiem (7)	200 g
Mizeria z śmietaną (7)	100 g
Papryka świeża	40 g
Woda z cytryną	150 g
Środa	**13.10.2021 r.**
Barszcz ukraiński z ziemniakami (7,9)	300 g
Chleb (1)	20 g
Knedle z śliwką polane śmietaną z cukrem (1,37)	250 g
Rzodkiew biała	30 g
Kompot wieloowocowy	150 g
Piątek	**15.10.2021 r.**
Zupa owocowa z makaronem (1,3,7)	300 g
Filet z dorsza panierowany(1,3,4)	100 g
Ziemniaki tłuczone z koperkiem (7)	200 g
Surówka z selera, brzoskwini i rodzynek z jogurtem	100 g
Gruszka	180 g

S m a c z n e g o !

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji Na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów ,muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu dodanej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.
W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu, jaki zawiera to danie.
Numery alergenów występujących w posiłkach :

1. **Zboża zawierające gluten** (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. **Skorupiaki i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie)
3. **Jajka i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie)
4. **Ryby i produkty pochodne** ((produkty przygotowane na ich bazie **)**
5. **Orzeszki ziemne** (arachidowe produkty przygotowane na ich bazie)
6. **Soja i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie)
7. **Mleko i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie)
8. **Orzechy** (migdały, orzechy : włoskie, laskowe ,nerkowca, pekan ,brazylijskie, pistacjowe, makadamia, **)**
9. **Seler i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie)
10. **Gorczyca i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie **)**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne** (produkty przygotowane na ich bazie)
12. **Dwutlenek siarki**
13. **Łubin** (produkty przygotowane na ich bazie)
14. **Mięczaki** (produkty przygotowane na ich bazie)

UWAGA :
Informacja o recepturach i składnikach półproduktów zużytych do przygotowania danego posiłku
Znajdują się do wglądu za drzwiami stołówki na komodzie.